

GMG – Groupe de marche Genève / SMG / ASSO Vieille-Garde

Planification des activités / 2026-I

Etat au 26 janvier 2026



Quando* Jour et date	Quid, ubi & quanto*	Quomodo & quis*	Dignatio*
Di 04.01.2026	Entraînement 12-15 km	Civil	-
Di 11.01.2026	Entraînement 12-15 km	Civil	-
Di 18.01.2026	Entraînement 12-15 km	Civil	-
Sa 24.01.2026	4 ^e Marche de la Fondation, ex GSP, Baden	TAZ	Médaille ou pin's
Di 01.02.2026	Entraînement 20 km	Civil	-
Di 08.02.2026	Entraînement 20 km	TAZ	-
Di 15.02.2026	Entraînement 20 km	Civil	-
Sa 21.02.2026 - Di 22.02.2026	Marche IML à San Antonio, TX (USA)	TAZ	Prévoir temps de voyage avant/après
Di 22.02.2026	Entraînement 20 km	Civil	-
Di 01.03.2026	Marche du 1 ^{er} mars, Neuchâtel	TAZ	https://www.marchedupremiermars.ch
Di 08.03.2026	Entraînement 25 km	Civil	-
Di 15.03.2026	Entraînement 25 km	TAZ	-
Di 22.03.2026	Entraînement 20-25 km	Civil	
Di 29.03.2026	Entraînement 20-25 km	Civil	
Ve 03.04.2026	Marche des lapins, 15 km	Civil	Vendredi Saint
Lu 06.04.2026	Marche des œufs, 15 km	Civil	Lundi de Pâques
Ve 10.04.2026	Marche de nuit 40 km	Civil	Marche la nuit de vendredi à samedi
Sa 11.04.2026	Entraînement 30 km	Civil	
Sa 18.04.2026	Les Enfers – Le Paradis (env. 35km, 1'000 D+)	Civil	-
Di 19.04.2026	Entraînement 30 km	Civil	-
Sa 25.04.2026	MuZ – Marsch um den Zugersee	TAZ	https://www.uov-zug.ch/marsch-um-den-zugersee
Ve 01.05.2026 - Sa 02.05.2026	Marche Dufour, 🏰 km (départ vendredi soir) ou 50 km (départ samedi matin)	TAZ	-
Sa 09.05.2026 - Di 10.05.2026	NROF Marsjen, Evje (NOR) 36+30 km avec les réservistes norvégiens,	TAZ	Voyage aller le vendredi 8 mai
Di 10.05.2026	Entraînement 20-25 km	Civil	-
Ve 15.05.2026	Marche de nuit 50 km	TAZ	Marche la nuit du vendredi au samedi
Sa 16.05.2026	Entraînement 30 km	TAZ	-
Sa 23.05.2026 - Di 24.05.2026	M2J – Marche 2 jours CSSD, Strasbourg (FRA)	Civil	Week-end de Pentecôte Eventualité d'extension le lundi 25 mai
Lu 25.05.2026	Marche de la Pentecôte, 15 km	Civil	-
Sa 30.05.2026 Di 31.05.2026	MRGG - Marche Romande du Général Guisan, Mézières VD, à choix 20, 30, 40 km, 1 ou 2 jours	TAZ	https://mrqg.ch
Ve 05.06.2026 - Sa 06.06.2026	🏰 km de Bienne (100km en patrouille de 2 ou 5x 20km en équipe de 5)	TAZ	https://100km.ch/fr/
Di 07.06.2026	Entraînement 20 km	Civil	-
Sa 13.06.2026 - Di 14.06.2026	67 ^e Marche suisse de deux jours, Berne	TAZ	https://2tm.ch
Sa 20.06.2026 - Di 21.06.2026	Marche des Croix-Blanches (Genève-Annecy-Genève)	Civil	-
Di 28.06.2026	Entraînement 25 km	TAZ	
Di 05.07.2026	Entraînement 15km	TAZ	Suivi d'un BBQ et donnée d'ordre pour les participants à Nimègue

* Quand ? Quoi ? Où ? Combien ? Comment ? Qui ? Distinction (en latin, comme pour les légionnaires qui marchaient)

Di 12.07.2026	Repos / récupération / préparation logistique	Civil	-
Ma 21.07.2026 – Ve 24.07.2026	108 ^e Marche des 4 jours, Nimègue (NLD)	TAZ	Voyage délégation suisse du samedi 18 au samedi 25 juillet
Di 02.08.2026	Marche de décrassage post-Nimègue, 15 km	Civil	-
Di 09.08.2026	Entraînement 15 km	Civil	-
Ve 14.08.2026 – Sa 15.08.2026	🏃 km Marche de la Mort / Dodentocht, Bornem (BEL)	Civil	https://www.dodentocht.be/ (!!! inscriptions le 21 mars)
Di 16.08.2026	Entraînement 15 km	TAZ	
Di 23.08.2026	Entraînement 15km	Civil	-
Di 30.08.2026	Entraînement 20 km	Civil	-

Save the date (événements ultérieurs)

Sa 12.09.2026	TIA – Tir International de l'Amitié	TAZ	https://aorsl.org/presentation
Sa 26.09.2026 Di 27.09.2026	Marche AS-SCR (présentiel), Greifensee 20km Marche AS-SCR (remote), Genève, 20 km	TAZ	https://sv-rkd.ch/fr/marche-as-scr/
Sa 26.09.2026 – Di 27.09.2026	Les 24H de la randonnée, Sierre-Martigny	Civil	https://www.valrando.ch/fr
(tbd)	Course d'orientation de nuit ASSO / CCO CERN	TAZ	https://asso-geneve.ch/test-de-nuit
Di 08.11.2026	Cérémonie à la Mémoire des soldats suisses morts au service de la Patrie, Mon-Repos	Tenue A	https://www.monreposgeneve.ch
Sa 05.12.2026	68 ^e Bernez Distanzmarsch, Anet	TAZ	https://www.bernerdm.ch/fr

Surligné en vert : les marches/activités planifiées/autorisées en uniforme par le SAT.

Chères marcheuses, chers marcheurs,

Après une année riche en rencontres et en défis, ainsi qu'une magnifique édition de la marche des quatre jours de Nimègue aux Pays-Bas, le GMG est heureux de vous dévoiler son programme pour la première moitié de l'année 2026!

Fidèle à notre esprit de camaraderie, de respect mutuel et de découverte, nous avons conçu un calendrier varié qui allie plaisir de marcher, exploration de lieux emblématiques et moments conviviaux. Notre groupe réunit civils et militaires dans une ambiance conviviale, où l'entraide et le plaisir de marcher ensemble priment sur la performance.

Ce calendrier est conçu pour s'adapter aux opportunités et offre une grande flexibilité. Ouvert à tous, il propose des entraînements et marches, sur des distances plus modestes en janvier, avant de monter en kilométrage sur le printemps. Cela permet une préparation adaptée aux possibilités et envies de chacun, permettant ainsi non seulement de s'initier à la marche, mais également de se perfectionner, maintenir sa forme et de se préparer à des événements prestigieux, tels que les 4 jours de Nimègue en juillet 2026 ou des marches emblématiques en Suisse ou à l'étranger. Mais pour ceux qui voudraient rester plus modérés en distances, il y aura la plupart du temps des possibilités de raccourcir, grâce à notre bon réseau de transports publics à Genève.

Sauf indication particulière, les activités ont lieu en général le matin. Les infos d'horaire / lieux de départ / prescriptions particulières, ainsi que des rappels seront envoyés via notre groupe WhatsApp « *GMG - officiel* ». Les personnes intéressées répondent au sondage sur le même canal ou selon les instructions. Pour certaines activités, des départs anticipés ou extensions seront proposées, permettant aussi une préparation sur de plus longues distances, par exemples pour ceux qui voudraient se lancer sur un 🏃 km.

Nous poursuivons par ailleurs nos collaborations et organisons des activités conjointes avec d'autres groupes de marche, civils ou militaires, y compris à l'étranger. Pour dynamiser nos entraînements, nous participerons à des marches connectées ou présentiels organisées par le CSSD¹, sur les week-ends correspondants à des événements/anniversaires marquants, ainsi que des challenges sur des périodes définies. Nous participerons également à certains événements permettant la découverte d'autres activités (tir, course d'orientation par exemple).

Enfilez vos chaussures, ajustez votre sac à dos... et rejoignez-nous pour un semestre placé sous le signe de la marche, du patrimoine et de l'amitié !



¹ <https://www.cssd.fr/>

Appel à cotisations

Lors de l'assemblée générale ordinaire 2025, il a été décidé que chacun restait libre du choix du montant de la cotisation qu'il souhaite verser au GMG, selon ses possibilités. Cette participation, même modeste, permet de soutenir l'organisation des activités, d'acquérir du matériel de promotion, et de couvrir les quelques frais administratifs que nous avons. En contribuant, vous aidez à faire vivre l'esprit du GMG et à offrir à tous, civils comme militaires, un programme varié et de qualité tout au long de l'année. Pour contribuer : IBAN CH59 8080 8004 1370 7950 0, Banque Raiffeisen Genève Rive Gauche ou Twint ci-contre.

Groupe de Marche Genève

Contacts groupemarchegeneve@gmail.com

Col EMG (lib) Norberto Birchler, 079 212 1671, colemg@protonmail.com

Col John Lingg, 079 689 9075, linggjoh@hotmai.com

Plt (lib) Christian Python, +41 79 435 2081, christian.python@gmail.com

Cpl (lib) Philippe Jobin, 079 258 0011, phjobin@hotmai.com

M. Philippe Rougemont, 079 906 1693, wirwaldganger@gmail.com